



Défense nationale National Defence

Canada

English
AccueilContactez-nous
Index A-ZAide
SujetsRecherche
Plan du siteSite du Canada
Site-Défense

Exécutif du VCEMD



CANFORGEN 038/13 CDS 015/13 041728Z MAR 13

LANCEMENT DE LA NOUVELLE EVALUATION DE LA CONDITION PHYSIQUE DES FAC

UNCLASSIFIED

■ CANFORGENS

- [Recherche dans tous les CANFORGENS](#)
- [Messages 2013](#)
- [Messages 2012](#)
- [Messages 2011](#)
- [Messages 2010](#)
- [Messages 2009](#)
- [Messages 2008](#)
- [Messages 2007](#)
- [Messages 2006](#)
- [Messages 2005](#)
- [Messages 2004](#)
- [Messages 2003](#)
- [Messages 2002](#)
- [Messages 2001](#)
- [Messages 2000](#)
- [Messages 1999](#)
- [Messages 1998](#)
- [Messages 1997](#)
- [Messages 1996](#)
- [Messages 1995](#)
- [Messages 1994](#)
- [Messages 1993](#)
- [Messages 1992](#)
- [Messages 1991](#)
- [Messages 1990](#)
- [Messages 1989](#)
- [Messages 1988](#)

SITE DU CEMD



1. JE SUIS HEUREUX D ANNONCER LE LANCEMENT DU PROGRAMME FORCE, QUI EST LE NOUVEAU PROGRAMME DE CONDITIONNEMENT PHYSIQUE DES FORCES ARMEES CANADIENNES (FAC). LE PROGRAMME FORCE, QUE LE CONSEIL DES FORCES ARMEES A APPROUVE LE 5 DECEMBRE 2012, SERA MIS EN ŒUVRE GRADUELLEMENT TOUT AU LONG DE L EXERCICE 2013-2014 ET REMPLACERA OFFICIELLEMENT LE PROGRAMME EXPRES FC PENDANT L EXERCICE 2014-2015
2. LE PROGRAMME FORCE COMPORTE DEUX PRINCIPAUX VOILETS : LA NOUVELLE EVALUATION DE LA CONDITION PHYSIQUE, SOIT L EVALUATION FORCE, ET LE PROGRAMME D ENTRAINEMENT OPERATIONNEL FORCE DISPONIBLE AU WWW.CPHYSD.CA
3. L EVALUATION FORCE EST COMPOSEE DE QUATRE EPREUVES DIRECTEMENT LIEES AUX DEFIS PHYSIQUES QUE LES MEMBRES DES FAC PEUVENT AFFRONTER DANS LE CADRE DES OPERATIONS DE ROUTINE ET DE NATURE EXPEDITIONNAIRE ET EN SOL CANADIEN. LES MEMBRES DES FAC DOIVENT PASSER L EVALUATION UNE FOIS L AN ET ATTEINDRE UNE NORME COMMUNE QUI EST ETROITEMENT FONDEE SUR LES NORMES OPERATIONNELLES MINIMALES QU ILS SONT TENUS DE RESPECTER
4. LE PERSONNEL DES PROGRAMMES DE SOUTIEN DU PERSONNEL (PSP) DU DIRECTEUR GENERAL – SERVICES DE SOUTIEN AU PERSONNEL ET AUX FAMILLES (DGSSPF) A ELABORE ET VALIDE SCIENTIFIQUEMENT LE PROGRAMME FORCE A L INTENTION DES FAC. LA DIRECTION DU CONDITIONNEMENT PHYSIQUE DES PSP A EFFECTUE UNE ANALYSE DETAILLEE DE PLUS DE 400 TACHES PHYSIQUES EXECUTEES PAR LES MILITAIRES AU COURS DES 20 DERNIERES ANNEES, PUIS A EPURE CETTE LISTE POUR EN RETENIR SIX TACHES MILITAIRES COMMUNES. CES TACHES CONSTITUENT LES NOUVELLES NORMES OPERATIONNELLES MINIMALES DE LA CONDITION PHYSIQUE LIEES A L UNIVERSALITE DU SERVICE. L EVALUATION FORCE EST UN MOYEN RAPIDE, FACILE ET EXACT DE PREDIRE LA CAPACITE DES MEMBRES DES FAC A EXECUTER LES SIX TACHES MILITAIRES COMMUNES
5. A COMPTER DU 1ER AVRIL 2013, LE PERSONNEL DU CONDITIONNEMENT PHYSIQUE DES PSP ET LES CHAINES DE COMMANDEMENT DES BASES ET ESCADRES ORGANISERONT DES SEANCES DE FAMILIARISATION AVEC L EVALUATION FORCE POUR LA PRESENTER AUX MEMBRES DES FAC. PENDANT L EXERCICE 2013-2014, LES MILITAIRES DEVRONT METTRE A L ESSAI LA NOUVELLE EVALUATION FORCE AFIN D EVALUER LEUR CONDITION PHYSIQUE. S ILS ATTEignent LA

NORME, CETTE EVALUATION DE LA CONDITION PHYSIQUE SERA VALIDE PENDANT LA PROCHAINE PERIODE DE 365 JOURS. DANS LE CAS CONTRAIRE, ILS SERONT TENUS DE DETENIR L EVALUATION EXPRES FC EN COURS DE VALIDITE. LES RESULTATS DE L EVALUATION EXPRES FC OBTENUS PENDANT L EXERCICE 2013-2014 SERONT VALIDES PENDANT UNE PERIODE DE 365 JOURS SEULEMENT. PERSONNE N AURA DROIT A UNE EXEMPTION. A COMPTE DU 1ER AVRIL 2014, L EVALUATION FORCE DEVIENDRA LA SEULE EVALUATION DE LA CONDITION PHYSIQUE VALIDE DANS LES FAC

6. IL INCOMBE A TOUT MEMBRE DES FAC DE MAINTENIR SON NIVEAU DE CONDITION PHYSIQUE ET DE CONTRIBUER A LA CULTURE AXEE SUR LE CONDITIONNEMENT PHYSIQUE A L ECHELLE DES FAC. JE M ATTENDS A CE QUE LES DIRIGEANTS DES FAC FASSENT UNE PRIORITE DE LA SANTE ET DU CONDITIONNEMENT PHYSIQUE AU SEIN DE LEUR COMMANDEMENT ET QU ILS MENENT PAR L EXEMPLE. JE SUIS FIER DU FAIT QUE LES FAC ACCORDENT AUX MILITAIRES LE TEMPS DE S ENTRAINDER AINSI QUE L ACCES A DES INSTALLATIONS DE CONDITIONNEMENT PHYSIQUE DE QUALITE ET A DES CONSEILS D EXPERTS EN LA MATIERE, ET DORENAVANT, A UN PROGRAMME D ENTRAINEMENT OPERATIONNEL PERSONNALISE DISPONIBLE EN LIGNE AU [WWW.CPHYSD.CA](http://www.cphysd.ca). JE M ATTENDS A CE QUE TOUS LES MEMBRES DES FAC SE SERVENT DE CES OUTILS AFIN DE SE PREPARER A LA NOUVELLE EVALUATION FORCE, ET SURTOUT, AUX EXIGENCES DU SERVICE

7. LE 4 MARS 2013, LE MINISTRE DE LA DEFENSE NATIONALE ET MOI-MEME PRESENTERONS OFFICIELLEMENT LE PROGRAMME FORCE ET PASSERONS L EVALUATION FORCE. VISITEZ LE [HTTP://WWW.ASPFC.COM/PROGRAMMEFORCE](http://www.aspfc.com/programmeforce) ET CONSULTEZ LE PERSONNEL DU CONDITIONNEMENT PHYSIQUE DES PSP DE VOTRE LOCALITE POUR OBTENIR DES RENSEIGNEMENTS COMPLETS SUR CE PROGRAMME. NOUS ENCOURAGEONS FORTEMENT LES COMMANDANTS A ORGANISER, DE CONCERT AVEC LE PERSONNEL LOCAL DU CONDITIONNEMENT PHYSIQUE DES PSP, DES SEANCES DE DISCUSSION OUVERTES A L INTENTION DES MEMBRES DE LEUR PERSONNEL POUR S ASSURER QU ILS COMPRENENT A FOND ET PRECISEMENT LE PROGRAMME FORCE

Mise à jour: 2013-03-05

Avis important