

**ÉVALUATION DU PROGRAMME  
D'ENTRAÎNEMENT PHYSIQUE COMPLÉMENTAIRE**

Annexe H

Évaluation du programme d'entraînement physique complémentaire

Merci d'avoir participé au Programme d'entraînement physique complémentaire (PEPC). Nous vous serions reconnaissants de nous laisser savoir ce que vous en pensez. Vos réponses et commentaires nous aideront à planifier ce programme à l'avenir.

1. Le PEPC a-t-il répondu à vos besoins?

---

2. Quel élément ou quels éléments étaient les plus utiles pour vous?

---

3. Quel élément ou quels éléments étaient les moins utiles pour vous?

---

4. Si vous pouviez ajouter ou changer quelque chose, qu'est-ce que ce serait?

---

5. Le programme offrait-il une variété de classes adaptées à vos besoins? Y a-t-il d'autres activités/cours que vous auriez aimé que l'on inclue au programme?

---

6. Dans quelle mesure l'employé des PSP responsable du conditionnement physique était-il préparé au début de chaque classe?

---

7. L'employé des PSP responsable du conditionnement physique a-t-il fait des mises en garde durant les cours pour vous protéger?

---

8. Commentaires additionnels :

---

---

---