

FORMULAIRE DE CONSENTEMENT ÉCLAIRÉ

PROTÉGÉ B



Note de service

5595-3 (SBMFC/PSP)

DATE

Commandant/surveillant

CONSENTEMENT ÉCLAIRÉ CONCERNANT LA PARTICIPATION VOLONTAIRE AU PROGRAMME D'ENTRAÎNEMENT PHYSIQUE COMPLÉMENTAIRE

Je, _____ accepte, par la présente, de participer au Programme d'entraînement physique complémentaire du mieux que je peux pendant au moins trois fois (maximum de cinq fois) par semaine pendant une période de 12 mois. Je comprends que l'absentéisme et les arrivées en retard ne seront pas tolérés.

Je comprends que les séances du Programme d'entraînement physique complémentaire sont supervisées directement par des employés des PSP responsables du conditionnement physique et peuvent inclure des activités à la piscine, au multiplex, en plein air, à la salle de musculation et au gymnase.

Je comprends que les cours auront pour but d'améliorer ma condition physique, c'est-à-dire mon endurance cardiorespiratoire, ma force et mon endurance musculaires, ma souplesse et ma composition corporelle.

Je comprends que je participerai à une évaluation de base de ma condition physique chaque mois pour déterminer les progrès réalisés. Je comprends que mon commandant/surveillant recevra un rapport de progression mensuel et que moi également, je recevrai des mises à jour concernant mes progrès.

Je comprends que l'activité physique présente de possibles risques, et que j'ai comme obligation d'informer immédiatement l'employé des PSP responsable du conditionnement physique si je ressens de la douleur ou de l'inconfort dans mes articulations, de la fatigue extrême ou tout autre symptôme qui peut se manifester durant et immédiatement après le cours.

Militaire

(Signature) PROTÉGÉ B

Veillez signer le présent formulaire de conditionnement physique au Programme d'entraînement. L'on vous indiquera l'heure au Programme d'entraînement.

Surveillant :

(Signature) _____

(Date) _____

Confirmation de l'inscription :

(Service de conditionnement Physique des PSP) _____

(Date) _____

Nom du gestionnaire du conditionnement physique
Gestionnaire du conditionnement physique et des sports