



Ergonomie du télétravail

Voici quelques conseils pour installer votre bureau de façon ergonomique à la maison

Le bureau à domicile doit répondre aux mêmes normes de santé et de sécurité que celui au travail. Assurez-vous entre autres de ce qui suit.

Votre bureau, votre chaise et vos autres accessoires sont de qualité comparable ou égale à ceux au travail. Par exemple, le bureau doit être d'une hauteur adéquate et être assez solide pour supporter le poids de tout périphérique que vous pourriez y déposer (c.-à-d. ordinateur, imprimante, télécopieur, scanner, etc.).



Voici d'autres ressources pour vous aider à travailler confortablement et en toute sécurité à la maison.

Télétravail – <https://www.cchst.ca/oshanswers/hsprograms/telework.html>

Ergonomie – <https://www.cchst.ca/oshanswers/ergonomics/index.html>

Configuration –

https://www.wspc.ca/WSPC/media/Site/Resources/Downloads/etapes_rapides_pour_configurer_votre_poste