



A division of CF Morale & Welfare Services
Une division des Services de bien-être et moral des FC

5595-1 (CFMWS/PF&WM)

7 June 2016

Distribution List

OUTCAN PHYSICAL FITNESS TRAINING
EQUIPMENT ACCESSIBILITY 2016-2017

References: A. CANFORGEN 042/08 CMP
020/08 Revised physical fitness testing policies
B. Military foreign services instructions
C. COS VCDS instructions regarding gym access
fees Sept 2014

Annex A. Application for Reimbursement of
OUTCAN Fitness Equipment 2016-2017

Aim

1. The purpose of this letter is to highlight changes to the submission and approval process for OUTCAN personnel seeking reimbursement for costs related to the purchase of fitness training equipment.

Background

2. In February 2008, Ref A announced the cancellation of posting location exemptions from annual physical fitness testing. Given the change from previous policy direction where OUTCAN personnel were previously excluded, the OUTCAN Physical Fitness program was established with the primary mandate of supporting the delivery of OUTCAN physical fitness evaluations, providing access to physical fitness training facilities, as well as personal training support and resources. Access to physical fitness training facilities and equipment, remain a challenge for many OUTCAN personnel given their location.

5595-1 (SBMFC/GPCPBE)

Le 7 juin 2016

Liste de distribution

ACCÈS AU MATÉRIEL DE
CONDITIONNEMENT PHYSIQUE À
L'EXTÉRIEUR DU CANADA 2016-2017

Références: A. CANFORGEN 042/08 CPM
020/08 politiques révisées d'évaluation de la
condition physique
B. Directives sur le service militaire à l'étranger
C. CEM VCEMD – instructions concernant les
frais d'accès à des gymnases, sept. 2014

Annexe A. Demande de remboursement de
matériel de conditionnement physique à
l'extérieur du Canada 2016-2017

But

1. La présente a pour objet de signaler les changements apportés aux processus de présentation et d'approbation pour les membres des FAC souhaitant se faire rembourser des frais liés à l'achat de matériel de conditionnement physique.

Contexte

2. En février 2008, dans le CANFORGEN cité à la référence A, on annonçait l'annulation des exemptions concernant l'évaluation annuelle de la condition physique en raison du lieu d'affectation. Comme cela marquait un changement par rapport aux directives précédentes qui excluaient le personnel à l'extérieur du Canada, on a mis sur pied le Programme de conditionnement physique à l'extérieur du Canada (PCP OUTCAN), dont le mandat principal est d'appuyer la prestation d'évaluations de la condition physique à l'extérieur du Canada et de donner accès à des installations de conditionnement physique (CP) ainsi qu'à un soutien et à des ressources de CP personnel. L'accès aux installations et au matériel

de conditionnement physique/d'entraînement reste un défi pour de nombreux membres du personnel affectés à l'extérieur du Canada en raison de l'endroit où ils se trouvent.

Discussion

3. An annual application process for reimbursement of OUTCAN Fitness Equipment has been implemented.
4. The application process is as follows;
 - a. OUTCAN personnel wishing to secure financial support for gym access fees must follow the application process outlined in Ref C through their respective supporting unit. This process does not involve the Physical Fitness Programs Coordinator OUTCAN;
 - b. OUTCAN personnel who are ineligible for reimbursement through the process outlined in Ref C, and wish to secure finances for fitness training equipment are now required to complete Annex A, "***Application for Reimbursement of OUTCAN Fitness Equipment 2016-2017***". OUTCAN personnel shall submit the form to Jorja French, Physical Fitness Programs Coordinator OUTCAN via email at jorja.french@forces.gc.ca;
 - c. Consideration will be given to purchasing limited types and quantities of fitness equipment that can benefit all OUTCAN personnel at the location. Gym fees will not be reimbursed through this process.

Discussion

3. Un processus de demande de remboursement des frais liés à l'achat de matériel de CP à l'extérieur du Canada a été instauré.
4. Le processus de demande est le suivant :
 - a. les militaires affectés à l'extérieur du Canada qui désirent obtenir un soutien financier pour des frais d'accès au gymnase doivent suivre le processus de demande décrit à la référence C par l'entremise de leur unité de soutien respective. Ce processus ne fait pas appel à la coordonnatrice du programme de conditionnement physique OUTCAN;
 - b. les militaires à l'extérieur du Canada qui ne sont pas admissibles au remboursement en vertu de la réf. C et qui souhaitent obtenir un soutien pour l'achat de matériel de conditionnement physique doivent maintenant remplir le formulaire à l'annexe A intitulé *Demande de remboursement de matériel de conditionnement physique à l'extérieur du Canada 2016-2017*. Ce formulaire doit ensuite être acheminé à Jorja French, coordonnatrice du programme de conditionnement physique OUTCAN, par courriel à jorja.french@forces.gc.ca;
 - c. on examinera la possibilité de permettre l'achat d'une quantité limitée de certains types de matériel de CP qui pourrait servir à tous les militaires à l'extérieur du Canada affectés à l'emplacement en question. Les frais d'accès au gymnase ne pourront pas être remboursés dans le cadre de ce

d. Fitness training equipment requests may be made for the following cases;

- i. Fitness equipment purchased for use at a mini-gym located in an embassy or consulate which does not already receive public support;
- ii. Fitness kits (FitKits) for individual use (TRX, skipping rope, interval timer, pedometer, cones, and BTS booklet);
- iii. FORCE kits (8 sand bags, inners, carabineers, strap, ties)

e. Members will be notified of their approval of funds by the Physical Fitness Programs Coordinator OUTCAN. Equipment must be purchased at the unit level or by Physical Fitness Programs Coordinator OUTCAN. Personal purchases will not be authorized. OUTCAN personnel will be required to submit the original fitness equipment receipt detailing the Canadian equivalency for payment to Jorja French, Physical Fitness Programs Coordinator OUTCAN, within 2 weeks of purchase. Payment will be processed by NPF Accounting office at CMP/CFMWS HQ using either the DRMIS or Interdepartmental System.

Conclusion

5. Physical fitness of our OUTCAN personnel remains our top priority and we hope that this process will ensure maximal impact on the limited program resources.

processus;

d. on peut faire une demande de matériel de CP dans les cas suivants :

- i. matériel de CP acheté en vue d'être utilisé dans un mini-gymnase situé dans une ambassade ou un consulat qui ne reçoit pas déjà une aide publique;
- ii. trousse de conditionnement physique (FitKits) pour usage individuel (TRX, corde à sauter, compteur d'intervalles, pedomètre, cônes et livret CPPDC);
- iii. trousse FORCE (8 sacs de sable, doublures, mousquetons, sangles, attaches).

e. Les militaires dont la demande de remboursement est approuvée en seront avisés par la coordonnatrice du programme de conditionnement physique OUTCAN. Le matériel devra être acheté au niveau de l'unité ou par la coordonnatrice du programme de conditionnement physique OUTCAN. Les achats personnels ne seront pas autorisés. Les militaires à l'extérieur du Canada devront faire parvenir leur reçu original d'achat de matériel de CP et indiquer la valeur canadienne équivalente à Jorja French, coordonnatrice du programme de conditionnement physique OUTCAN, dans les deux semaines suivant l'achat. Le paiement sera traité par le bureau de comptabilité des FNP au QG CPM/SBMFC à l'aide du SIGRD ou du système interministériel.

Conclusion

5. La condition physique de nos militaires à l'extérieur du Canada demeure notre priorité, et nous espérons que ce processus garantira un rendement maximal des ressources limitées du programme.

6. If you have any questions or require additional details, please do not hesitate to contact Jorja French, Physical Fitness Programs Coordinator OUTCAN at 719-556-6622.

6. Veuillez acheminer toute question ou demander plus de détails à Jorja French, coordonnatrice du programme de conditionnement physique OUTCAN, au 719-556-6622.

La gestionnaire du programme de conditionnement physique et de bien-être
Services de bien-être et moral des Forces canadiennes,



Nicole Thomas
Fitness & Wellness Manager
Canadian Forces Morale and Welfare Services

Distribution List

Action

COS VCDS

Info

VCDS OUTCAN Coord.
CO CDLS (W) CO
CO CFSU(E) CO
CO CFSU(CS) CO
CO CDLS (L)
SMF
PSP MA
CFCF MA

Liste de distribution

Exécution

CEM VCEMD

Info

Coord VCEMD OUTCAN
CMDT ELFC(W)
CMDT USFC(E)
CMDT USFC(CS)
CMDT ELFC(L)
SFM
AG PSP
AG FCFC