

5595-5-0 (DFIT)

21 February 2014

Distribution List

Canadian Armed Forces (CAF) Primary Reserve Applicant Physical Fitness Evaluation

Reference:

A) [Canadian Government Cataloguing System](#)

1. As of 01 April 2014, the FORCE Evaluation will become the physical fitness evaluation for CAF Primary Reserve Force applicants. The FORCE Evaluation will replace the Canadian Forces Primary Reserve Applicant Physical Fitness Evaluation (CFRAPFE).

2. The FORCE evaluation for Primary Reserve Force applicants will be conducted by Reserve unit recruiters or other designated for applicants to the Canadian Army (CA) Reserve, Naval Reserve (NAVRES), Military Police Reserves and Health Services Reserves. Royal Canadian Air Force (RCAF) Reserve applicants will have their FORCE Evaluation conducted by unit recruiters or PSP fitness staff.

3. To evaluate the physical fitness of Primary Reserve applicants, CAF Reserve unit recruiters must acquire the FORCE Evaluator Certification. This certification is available through local PSP fitness staff at Bases/Wings. Each environment/group will be responsible to contact a local PSP Fitness Coordinator to load their unit recruiters on a FORCE Evaluator Certification course. To contact Base/Wing PSP Fitness staff, visit www.cfcommunitygateway.com. There is no cost for the FORCE Evaluator Certification course other than TD expenses for the travel of the unit recruiter. These costs will be the

5595-5-0 (DCP)

Le 21 février 2014

Liste de distribution

Évaluation de la condition physique des aspirants à la Première réserve des Forces armées canadiennes (FAC)

Référence :

a) [Système de catalogage du gouvernement canadien](#)

1. À compter du 1^{er} avril 2014, l'évaluation FORCE sera l'évaluation de la condition physique des aspirants à la Première réserve des FAC. L'évaluation FORCE remplacera l'évaluation de la condition physique des aspirants à la Première réserve des FC (ECPARFC).

2. L'évaluation FORCE des aspirants à la Première réserve sera effectuée par les recruteurs des unités de la Réserve en ce qui a trait aux aspirants à la Réserve de l'Armée canadienne, la Réserve navale, la Réserve de la police militaire et la Réserve des Services de santé. L'évaluation de la condition physique des aspirants à la Réserve de l'Aviation royale du Canada sera effectuée par les recruteurs des unités ou le personnel du conditionnement physique des PSP.

3. Les recruteurs des unités de la Réserve des FAC doivent avoir l'accréditation d'évaluateur FORCE pour être en mesure d'évaluer la condition physique des aspirants à la Première réserve. Ils peuvent obtenir cette accréditation par l'intermédiaire du personnel du conditionnement physique des PSP des bases/escadres. Chaque armée ou groupe devra communiquer avec un coordonnateur du conditionnement physique des PSP pour inscrire les recruteurs de leur unité à un cours d'accréditation pour l'évaluation FORCE. Pour trouver les coordonnées du

responsibility of each environment/group.

4. Each unit will have to acquire a FORCE Evaluation Kit which will be available through their supporting Base/Wing's PSP Fitness section. Procedures on the distribution of FORCE kits will follow. For FY 13-14, there will be no cost for the initial issue of a kit. FORCE Evaluators will be responsible to fill the sandbags IAW the FORCE Program Operations Manual. Each unit will also have to acquire an automated blood pressure machine (ABPM) to measure blood pressure. The recommended model (Life Source UA-767Plus AC) can be acquired through the Canadian Government Cataloguing System (Ref A) for approximately \$54.98.

5. Questions regarding this memo or support for the implementation of these changes can be directed to Christine Charron, National Physical Fitness Policy and Standards Coordinator at 613-992-0043 or by email christine.charron@forces.gc.ca

Le vice-président supérieur des PSP
Services de bien-être et moral des Forces
Canadiennes



Peter Atkinson
Senior Vice President PSP
Canadian Forces Morale and Welfare Services

Distribution List

Action

CFRG
Dir H Svcs Res

personnel des PSP d'une base/escadre, veuillez visitez le: www.cfcommunitygateway.com. Ce cours est gratuit; seuls les frais de déplacement du recruteur de l'unité devront être couverts par l'armée ou le groupe en question.

4. Chaque unité devra se procurer une trousse d'évaluation FORCE auprès de la section du conditionnement physique des PSP de leur base/unité de soutien respective. Des directives sur la distribution de ces trousse suivront. Pour l'AF 2013-2014, la première trousse sera gratuite. Les évaluateurs FORCE devront remplir les sacs de sable selon les directives du Manuel d'instructions FORCE. Chaque unité devra avoir un appareil automatisé de mesure de la tension artérielle. On peut commander le modèle recommandé (Life Source UA-767Plus AC) au moyen du Système de catalogage du gouvernement canadien (réf. A); il coûte environ 54,98 \$.

5. Si vous avez des questions sur la présente ou si vous avez besoin d'aide pour mettre en œuvre ces changements, communiquez avec Christine Charron, Coordonnatrice nationale des politiques et des normes de conditionnement physique, au 613-992-0043 ou par courriel à christine.charron@forces.gc.ca

Commandant
Groupe du recrutement des Forces
canadiennes



Brigadier-General J.P.L. Meloche
Commander
Canadian Forces Recruiting Group

Liste de distribution

Action

GRFC
Dir Svc S Rés

D Air Pers Mgt
C Army DGLS/DLPM/G1
NAVRES
CF MP Gp

Information

CFLRS Comdt
Fitness and Sports Directors

Fitness Coordinators

Fitness, Sports and Recreation Coordinators

D Gest Pers Air
DGEMAT CEMA / D Gest PAT / G1
RESNAV
Gp PM FC

Information

Cmdt ELRFC
Directeurs du conditionnement physique et
des sports
Coordonnateurs du conditionnement
physique
Coordonnateurs du conditionnement
physique, des sports et des loisirs