



A division of CF Morale & Welfare Services
Une division des Services de bien-être et moral des FC

5595-5 (CFMWS/DFIT)

5595-5 (SBMFC/DCP)

23 March 2016

Le 23 mars 2016

Distribution List

Liste de distribution

**TRANSITIONAL PERIOD
REGARDING THE RECERTIFICATION
PROCESS OF FORCE EVALUATORS
FROM 1 APRIL – 30 JUNE 2016**

**PÉRIODE DE TRANSITION
POUR LE RENOUELEMENT
DE LA CERTIFICATION DES
ÉVALUATEURS FORCE DU
1^{ER} AVRIL AU 30 JUIN 2016**

References: A. FORCE Program
Operations Manual, 2nd Edition
B. Memo: Certification and Recertification
Process for FORCE Evaluators 2015-
2016, 22 July 2015
C. Basic Fitness Training Assistant
(BFTA) Course

Références: A. Manuel d'instructions
FORCE, 2^e édition
B. Note de service : Processus de
certification et de renouvellement de la
certification des évaluateurs FORCE
2015-2016, datée du 22 juillet 2015
C. Cours de Moniteur adjoint de
conditionnement physique - Niveau
élémentaire (MACPNE)

Aim

1. The aim of this memo is to notify all FORCE Evaluators and FORCE Instructors of the upcoming transitional period regarding the recertification process of FORCE Evaluators that will take place between 1 April 2016 and 30 June 2016.

Objectif

1. Ce message vise à informer tous les évaluateurs FORCE et les instructeurs FORCE de la période de transition qui approche pour la certification et le renouvellement de la certification des évaluateurs FORCE du 1^{er} avril au 30 juin 2016.

Background

2. From 19 October 2015 to 1 April 2016, PSP Fitness Staff temporarily ceased the delivery of the FORCE Evaluator course in preparation of the delivery and implementation of the new FORCE Evaluation standard operating procedures (SOPs), consisting of:

- The FORCE Program Operations Manual, 2nd Edition; and
- The FORMeFIT System: The

Contexte

2. Entre le 19 octobre 2015 et le 1^{er} avril 2016, les membres du personnel de conditionnement physique des PSP ont temporairement cessé d'offrir le cours d'évaluateur FORCE en préparation pour la mise en œuvre et la prestation des nouvelles instructions permanentes d'opération (IPO) pour l'Évaluation FORCE, soit :

- le manuel d'instructions FORCE,

Reservation Website and the Fitness Evaluation System

3. The FORCE Evaluator course will re-commence locally on 1 April 2016. All those who do not recertify by 30 June 2016 will no longer be qualified to evaluate FORCE.

Discussion

4. PSP will lead all FORCE Evaluations during the transition period until the local level of support has been built up to sustain the delivery of the evaluation. PSP Fitness Staff must be present for all FORCE Evaluations, with the exception of Reserve Force/OUTCAN evaluations until 2017.

5. All FORCE Evaluators who are due to be re-qualified in FY 2015/2016 must complete the FORCE Evaluator course prior to evaluating FORCE. It is highly recommended that all CAF members who are recertifying begin the Defence Learning Network modules 0 - 5 as soon as possible in order to be prepared for the practical component which is anticipated to be offered locally by 16 May 2016. More information to follow from the National PSP Training Centre by 24 March 2016.

6. If there are individual cases where

2e édition;

b. le système FORMeFIT : le site de réservation et le système électronique de collecte de données pour les évaluations de la condition physique

3. Le cours d'évaluateur FORCE sera à nouveau offert localement dès le 1er avril 2016. Ceux qui ne renouvellent pas leur certification d'ici au 30 juin 2016 ne seront plus qualifiés pour évaluer FORCE.

Discussion

4. Pendant la période de transition, les PSP mèneront toutes les évaluations FORCE et ce, jusqu'à ce que le soutien local soit en mesure d'absorber la prestation des évaluations. Jusqu'en 2017, les membres du personnel de conditionnement physique des PSP doivent être présents lors de toutes Évaluations FORCE, sauf pour les évaluations des membres de la Force de réserve et des militaires à l'étranger.

5. Avant de pouvoir faire la prestation de l'Évaluation FORCE, tous les évaluateurs FORCE qui doivent renouveler leur certification pour l'exercice 2015-2016 doivent réussir le cours d'évaluateur. Il est fortement recommandé aux militaires qui renouvellent leur certification de suivre le plus tôt possible les modules 0 à 5 à partir du Réseau d'apprentissage de la défense afin d'être prêts en vue de la composante pratique du cours qui devrait être offerte localement d'ici au 16 mai 2016. Le centre national de formation des PSP fournira plus de détails d'ici au 24 mars 2016.

6. Dans l'éventualité particulière où

PSP Fitness Staff require the assistance of CAF FORCE Evaluators during the performance of the FORCE Evaluation, the PSP Fitness Staff will lead the evaluation, using the CAF FORCE Evaluators to assist ONLY, with the understanding that they will need to be recertified by 30 June 2016. In this case, all evaluations will be completed using the DND 279 form vice the Fitness Evaluation System.

7. If using the DND 279, PSP Fitness Staff will properly complete the form, including the incentive levels. Data entry will be as per local procedures. The DND 279 will be used in the case of:

- a. A medical referral;
- b. A failure;
- c. A technological issue with the Fitness Evaluation System; and
- d. Reserve Force/OUTCAN Evaluations until 2017

8. All FORCE Evaluators are responsible to ensure proper protocol is administered, paying close attention to the updated protocol, a few examples of which are:

- a. Elimination of the shot-gun start
- b. The order of the four tasks:
 - i. 20m Rushes
 - ii. Sandbag Lift
 - iii. Intermittent Loaded Shuttles
 - iv. Sandbag Drag
- c. Specific task protocols:

des membres du personnel de conditionnement physique des PSP ont besoin de l'aide d'évaluateurs militaires FORCE pour faire la prestation de l'Évaluation FORCE, les membres du personnel de conditionnement physique des PSP mèneront les évaluations, et les évaluateurs militaires FORCE ne feront qu'aider, comprenant qu'ils doivent renouveler leur certification d'ici au 30 juin 2016. Dans de tels cas, les évaluations seront consignées sur des formulaires DND 279 et non à l'aide du système de collecte de données.

7. Si des formulaires DND 279 sont utilisés, les membres du personnel de conditionnement physique des PSP rempliront correctement les formulaires, y inscrivant également le niveau du programme d'encouragement. L'entrée de données se fera selon la procédure locale. Le formulaire DND 279 servira :

- a. pour une demande d'examen médical;
- b. pour un échec;
- c. lors de problème technique avec le système électronique de collecte de données;
- d. pour l'évaluation des membres de la Force de réserve et des militaires à l'étranger d'ici 2017

8. Tous les évaluateurs FORCE ont la responsabilité de s'assurer que le protocole est respecté, en portant une attention particulière aux mises à jour du protocole, dont :

- a. l'élimination des évaluations simultanées;
- b. l'ordre des quatre composantes :
 - i. Course précipitée sur 20 m
 - ii. Soulever des sacs de sable

- i. On the 20m Rushes, participant must be perpendicular to the line while in the prone position.
- d. Waist Circumference Measurement
- e. Reporting failures to the local PSP Chain of Command.
- iii. Courses-navettes intermittentes avec charge
- iv. Traction de sacs de sable
- c. protocoles particuliers aux composantes :
 - i. pour la course précipitée sur 20 m, le participant doit se placer perpendiculairement à la ligne en position couchée;
 - d. mesure du tour de taille;
 - e. signaler les échecs auprès de la chaîne de commandement des PSP de la localité.

Conclusion

9. All questions and concerns can be posed to Rick McKie, the Canadian Armed Forces Fitness Manager by email at Richard.McKie@forces.gc.ca or by phone at (613) 996-6304.

Conclusion

9. Pour toute question ou préoccupation, veuillez communiquer avec Rick McKie, gestionnaire supérieur du conditionnement physique des Forces armées canadiennes, à l'adresse Richard.McKie@forces.gc.ca ou en composant le 613-996-6304.

Gestionnaire supérieur du conditionnement physique et sports,
Services de bien-être et moral des forces canadiennes,



Denis Couturier
Senior Manager Fitness and Sports
Canadian Forces Morale and Welfare Services

Distribution List (page 5)

Liste de distribution (page 5)

Action

Action

Manager, Fitness and Sports

Gestionnaires du conditionnement physique et des sports

Information

Information

Distribution List (cont'd)

Liste de distribution (suite)

Fitness Coordinators

Coordonnateurs du conditionnement physique

Fitness, Sports and Recreation Coordinators

Coordonnateurs du conditionnement physique, des sports et des loisirs

National PSP Training Center

Centre national de formation des PSP

Senior Managers PSP

Gestionnaires supérieur des PSP