



5595-1 (CFMWS/DFIT)

5595-1 (SBMFC/DCP)

7 July, 2016

Le 7 juillet 2016

Distribution list

Liste de distribution

**DISTRIBUTION OF CBRN
OPERATOR PRE-SELECTION
PHYSICAL FITNESS TRAINING
PROGRAM MANUAL**

**DISTRIBUTION DU MANUEL DU
PROGRAMME DE CONDITIONNEMENT
PHYSIQUE POUR LA PRÉSÉLECTION
POUR LES OPÉRATEURS CBRN**

1. The purpose of this letter is to provide Personnel Support Programs (PSP) fitness staff with copies of the Chemical, Biological, Radiological, and Nuclear (CBRN) Operator Pre-selection Physical Fitness Training Program manual.

1. La présente vise à informer les membres du personnel du conditionnement physique des Programmes de soutien du personnel (PSP) de la distribution du manuel du programme de conditionnement physique pour la présélection pour les opérateurs d'incident chimique, biologique, radiologique et nucléaire (CBRN).

2. This 12-week training program is designed to help CBRN Operator candidates prepare for the physical rigors of the CBRN Operator selection process. This manual is intended to be used as a guide in the progressive completion of the training program, while honoring the unique fitness needs of each individual. Anecdotal evidence has shown that candidates who complete a training program immediately prior to selection have an enhanced chance of successful completion.

2. Ce programme de 12 semaines est conçu pour aider les candidats au poste d'opérateur CBRN à se préparer physiquement aux rigueurs de la sélection des opérateurs CBRN. Ce manuel est un guide pour effectuer un programme d'entraînement progressif qui tient compte des besoins uniques en matière de conditionnement physique de chaque participant. Les évidences démontrent que les candidats qui suivent un programme d'entraînement immédiatement avant le début de la sélection augmentent leur chance de réussite.

3. This is the first edition of the CBRN Operator manual. The look and feel is similar to the SOA/SF Operator manuals. However, the traditional periodization scheme previously used has been replaced by a modified block periodization scheme. In addition, all images are large with high-resolution

3. C'est la première édition du manuel d'opérateur CBRN. La mise en page et les graphiques sont semblables aux manuels CFIS et Opérateur des FS. Cependant, la périodisation traditionnelle utilisée auparavant a été remplacée par une périodisation en bloc modifié. De plus, les images sont grandes et à hautes résolutions pour une apparence

photography for a professional look.

4. Copies of the English and French versions of the manual will be shipped shortly under separate cover. PSP staff is encouraged to make themselves knowledgeable with the program and, when feasible, assist Canadian Armed Forces personnel with administration and supervision of the training program.

5. Should you require further information or clarification, please do not hesitate to contact Mark Carlson, CANSOFCOM Program Development Specialist at 613-838-4756 ext 2014, or mark.carlson@forces.gc.ca

professionnelle.

4. Nous allons vous fournir bientôt par la poste les exemplaires en français et en anglais du manuel que vous avez demandé. Nous incitons les membres du PSP à se familiariser avec le programme, et dans la mesure du possible, à aider les militaires en offrant ce programme et en surveillant les séances d'entraînement qui s'y rattachent.

5. Pour toute question ou tout éclaircissement, n'hésitez pas à communiquer avec Mark Carlson, agent de l'élaboration des programmes (COMFOSCAN), au 613-838-4756 poste 2014, ou par courriel à mark.carlson@forces.gc.ca

Le gestionnaire supérieur du conditionnement physique et des sports
Services de bien-être et moral des Forces canadiennes,



Denis Couturier
Senior Fitness & Sports Manager
Canadian Forces Morale and Welfare Services

Enclosure: English and French versions of CBRN Operator Pre-Selection Physical Fitness Training Program

Pièces jointes : exemplaires en français et en anglais du programme de conditionnement physique pour la présélection pour les opérateurs CBRN

Distribution List

Liste de distribution

Action

Exécution

Manager, Fitness and Sports

Gestionnaire du conditionnement physique et des sports

Manager, Fitness, Sports & Recreation

Gestionnaire du conditionnement physique, des sports et des loisirs

Info

Infos

Fitness and Sports Coordinators

Coordonnateurs du conditionnement
physique et des sports

National PSP Training Center

Centre National d'entraînement de
PSP